

BEZMAKSAS

Topošo vecāku skola



Tēmas:

1. Pirmsdzemdību sajūtu skola
2. Jaundzimušā aprūpe, attīstība
3. Sagatavošanās dzemdībām. 1. daļa
4. Sagatavošanās dzemdībām. 2. daļa
5. Krūts barošana
6. Pēcdzemdību sajūtu skola



1.grupa

20.05.2025. - 04.06.2025.

6.grupa

09.09.2025. - 24.09.2025.

2.grupa

28.05.2025. - 18.06.2025.

7.grupa

30.09.2025. - 15.10.2025.

3.grupa

01.07.2025. - 16.07.2025.

8.grupa

14.10.2025. - 29.10.2025.

4.grupa

30.07.2025. - 20.08.2025.

9.grupa

28.10.2025. - 12.11.2025.

5.grupa

26.08.2025. - 10.09.2025.

10.grupa

05.11.2025. - 26.11.2025.

Nodarbības vada:

ārste-psihoterapeite Inta Zīle,
sertificēta vecmāte Veronika Pirogova,
fizioterapeite Solvita Ķerve,
PEP mamma un zīdīšanas konsultante Ramona Treilona,
psiholoģe Agita Iljučonoka

Informācija un pieteikšanās:

tālr.: **63082101, 63012158, 26602618**
e-pasts: talakizglitiba@zrkac.jelgava.lv
www.zrkac.lv

