

## Topošo vecāku skola

### Nodarbību grafiks 2023. gada grupām

Grupa	Nodarbību norise					
<b>1. grupa</b>	25.01. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	01.02. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	06.02. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	08.02. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	13.02. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	20.02. <b>15.00 - 17.15</b> +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>2. grupa</b>	<b>21.02.</b> 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <b>Otrdiena</b> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	01.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	06.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	08.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	13.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	14.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>3. grupa</b>	22.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	29.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	03.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	05.04. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	11.04. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	12.04. 17.30-19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>4. grupa</b>	18.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	26.04. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	03.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise V. Pirogova	08.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe S. Ķerve	15.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	16.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>5. grupa</b>	16.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	24.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	29.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	31.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	05.06. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	06.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa

<b>6. grupa</b>	07.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	14.06. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	19.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	21.06. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	26.06. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	27.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>7. grupa</b>	08.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	16.08. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	21.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	23.08. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	28.08. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	29.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>8. grupa</b>	12.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	20.09. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	25.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	27.09. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	02.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	03.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>9. grupa</b>	11.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	18.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām Veronika Pirogova	23.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	25.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	30.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	31.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa
<b>10. grupa</b>	08.11. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtas Inta Zīle	13.11. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe Solvita Ķerve	15.11. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām V. Pirogova	22.11. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Dzemdību norise Veronika Pirogova	27.11. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Zīdīšana Ramona Treilona	28.11. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtas Lilita Aveniņa