

Nodarbību grafiks 2022. gada kursu grupām

Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"

Grupas	Plkst.	Datumi											
		15.03. Otrd. L 17.15 – 19.30	17.03. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	21.03. Pirmd. V 17.15 – 18.00	24.03. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	28.03. Pirmd. V 17.15 – 18.00	31.03. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	04.04. Pirmd. V 17.15 – 18.00	07.04. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	11.04. Pirmd. V 17.15 – 18.00	14.04. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	21.04. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	19.04. Otrd. L 17.15 – 19.30
1. grupa	L: 17.15 – 19.30 V: 17.15 – 18.00												
2. grupa	L: 17.15 – 19.30 V: 17.15 – 18.00	13.09. Otrd. L 17.15 – 19.30	15.09. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	19.09. Pirmd. V 17.15 – 18.00	22.09. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	26.09. Pirmd. V 17.15 – 18.00	29.09. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	03.10. Pirmd. V 17.15 – 18.00	06.10. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	10.10. Pirmd. V 17.15 – 18.00	13.10. Ceturtd. V 17.15 – 18.00	17.10. Pirmd. V 17.15 – 18.00	18.10. Otrd. L 17.15 – 19.30

L: Lekcija

V: Vingrošana

Sagatavoja: A. Vanaga, Tālākizglītības nodaļas vadītāja