



# KO DARĪT PĒC VIDUSSKOLAS?

Katrs cilvēks ir unikāls. Tāpat kā viņa domāšanas veids un pasaules uztvere, arī lēmumi tiek pieņemti dažādi. Cilvēku domāšanu nosaka smadzeņu darbības īpatnības: vai mēs esam vairāk radoši, mākslinieciski haotiski vai mīlam kārtību visās lietās, esam racionāli un loģiski. Abas smadzeņu puslodes atrodas savstarpējā mijiedarbībā, tomēr katram no mums viena ir vadošā. Arī smadzeņu pusložu darbība ietekmē mūsu izvēles.

12. klase ir laiks, kad jāpieņem lēmums par to, ko darīt tālāk. Ir jaunieši, kuri ir izlēmuši, bet daudzi vēl apsver iespējas. Lai būtu vieglāk izlemt, Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrs (ZRKAC) piedāvā 12. klases skolēniem nodarbību, kuras laikā savas ieceres, plānus, studiju virzienus varēs izvērtēt no diviem aspektiem jeb domāšanas veidiem – racionālā (atbild kreisā smadzeņu puslode) un intuitīvā (atbild labā smadzeņu puslode).

## Nodarbība var notikt jums vēlamā vietā un laikā

● nodarbību var pieteikt klases audzinātājs savai klasei, skolā vai ZRKAC

**Pieteikšanās:** ● nodarbībai var pieteikties paši jaunieši, vēlamais grupas lielums 4 – 10 cilvēki (ZRKAC)

✉ rakstot: [liga.damberga@zrkac.jelgava.lv](mailto:liga.damberga@zrkac.jelgava.lv), ☎ zvanot: 63012163

**Svarīgi!** Uz nodarbību jāierodas ar izvēles idejām un variantiem (no 3 līdz 20 iespējām).

**Bonuss?** Būsi pilnveidojis lēmumu pieņemšanas prasmi.