ZEMGALES REĢIONA KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS

VESELĪBAS VEICINĀŠANA JELGAVĀ

Projekts "Kompleksu veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Jelgavas pilsētā, I kārta' Nr. 9.2.4.2/16/I/085

BEZMAKSAS!

Aicinām vecākus kopā ar bērniem apmeklēt nodarbības

Veselības studija ģimenes labsajūtai

Ģimenes meistarklase

"Ar viedierīcēm pie galda"

vecākiem kopā ar sākumskolas vecuma bērniem

Nodarbībā uzmanības centrā „viedierīces" jeb ekrānierīces, to ietekme uz attiecībām ģimenē un vienaudžu lokā, kā arī personīgajiem sasniegumiem, fizisko un psihoemocionālo veselību.

Nodarbībā būs vecāku un bērnu kopīga līdzdarbošanās: dažādi sadarbības uzdevumi un lomu spēles, lai gan vecāki, gan bērni iegūtu pēc iespējas plašāku pieredzi problēmas saskatīšanai, izpratnei un risināšanas iespējām. Dalībnieki varēs iepazīt dažādus pētījumos un praksē pārbaudītus modeļus viedierīču paradumu disciplinēšanai, ar kuru palīdzību nonākt pie sev vēlamā viedierīču lietošanas scenārija, kādu gribētu redzēt savā ikdienā un ģimenē.

Meistarklasi vada: Edgars Caics, Latvijas drošāka interneta centra „NetSafe Latvia" lektors, biedrības „Esi brīvs!" atkarību profilakses speciālists darbā ar bērniem, pusaudžiem un pieaugušajiem.

Notiek:

2.grupa - 23.janvāris **Laiks: 17.30 - 19.45**