



BEZMAKSAS nodarbību cikls vecākiem

Bērnu (0-7 gadi) emocionālā audzināšana

Kad ģimenē ienāk mazulis, vecākiem sākas nebeidzamais jautājumu laiks. Aicinām brīvā un pozitīvā gaisotnē rast atbildes uz daļu no tiem

Nodarbību tēmas:

1. Reālais un ideālais priekšstats par šodienas ģimeni. Mazā un lielā pasaule. Kāpēc vajadzīga bērnība? Septiņi mūsdienu bērna veselības priekšnoteikumi.
2. Kā netraucēt bērnam būt emocionāli veselam. Desmit galvenie „ne-”! Bērnu uzvedības traucējumi ģimenē. Zelta likumi vecākiem bērna veselīgākai autonomijai.
3. Emociju klātbūtne un loma vecāku un bērna ikdienas procesos. Bērna personiskā, emocionālā un atmiņā paliekošā pieredze. Septiņi noteikumi jebkāda veida sodiem.
4. Temperaments. Iedzimtība un audzināšana.
5. Psiholoģiskās barjeras un bērna garīgās veselības veicināšana.
6. Saruna par bērna pierunāšanu, pārliecināšanu, iedrošināšanu, motivēšanu. Uzslava - gandrīz kā zinātne.

Pusaudžu emocionālā audzināšana un veselība

Nodarbībās tiks akcentētas tēmas par vecāku un pusaudžu savstarpējām attiecībām un komunikāciju. Vecāki saņems teorētiskas zināšanas, praktiskus ieteikumus un metodes, kuras pielietot reālās situācijās ģimenē attiecībās ar pusaudžu vecuma bērniem.

Nodarbību tēmas:

1. Nozīmīgākais par pusaudzi. Pusaudža personības socializāciju un pašrealizāciju ietekmējošās vajadzības. Ieteikumi saskarsmei ar pusaudzi ģimenē sociālās adaptācijas problēmu pārvarēšanai.
2. Vecāku un bērnu savstarpējā atbildība, tiesības un pienākumi. Iepriekšējo attīstības periodu atrisinātu un neatrisinātu grūtību iespaids uz pusaudža perioda norisi un kompensācijas iespējas.
3. Pusaudža un sociālās vides rezonanse. Psiholoģiskā diskomforta klātbūtne pašrealizācijas procesā. Emociju loma ikdienas procesos.
4. Sadarbības problēmas ar pusaudzi savstarpējās komunikācijas procesā. Pusaudžu seksualitāte.
5. Emocionālās šantāžas klātesamība un atpazīstamākās izpausmes audzināšanas procesā. Iespējamo konfliktsituāciju profilakse.
6. Pusaudža paš/ne-/realizācija – viens no nozīmīgākajiem veselību ietekmējošajiem faktoriem. Mūsu (ne-)apmierinātība ar savu darbību.



Izglītojošu nodarbību programmu īstenošana vecākiem par dažāda vecumposma bērnu emocionālo audzināšanu
Nodarbību grafiks 2019. gada kursu grupām

Grupa	Datums/Diena/ Plkst.				
Nodarbību cikls vecākiem "Bērnu (0 līdz 7 gadu vecumam) emocionālā audzināšana un veselība", 20 akad.st.					
1. grupa	09.04. Otrdiena 17.30 - 20.30	16.04. Otrdiena 17.30 - 20.30	23.04. Otrdiena 17.30 - 20.30	08.05. Trešdiena 17.30 - 20.30	14.05. Otrdiena 17.30 - 20.30
2. grupa	11.09. Trešdiena 17.30 - 20.30	18.09. Trešdiena 17.30 - 20.30	25.09. Trešdiena 17.30 - 20.30	02.10. Trešdiena 17.30 - 20.30	09.10. Trešdiena 17.30 - 20.30
3. grupa	17.10. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	24.10. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	31.10. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	07.11. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	14.11. Ceturtdiena 17.30 - 20.30
Nodarbību cikls vecākiem "Pusaudžu emocionālā audzināšana un veselība"					
1. grupa	11.04. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	18.04. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	25.04. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	09.05. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	16.05. Ceturtdiena 17.30 - 20.30
2. grupa	12.09. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	19.09. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	26.09. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	03.10. Ceturtdiena 17.30 - 20.30	10.10. Ceturtdiena 17.30 - 20.30
3. grupa	07.10. Pirmdiena 17.30 - 20.30	14.10. Pirmdiena 17.30 - 20.30	21.10. Pirmdiena 17.30 - 20.30	28.10. Pirmdiena 17.30 - 20.30	04.11. Pirmdiena 17.30 - 20.30

Informācija un pieteikšanās:

Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrs, Svētes iela 33, Jelgava.

Tālr.: **63082101, 63012158, 29222737**, e-pasts: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv, www.zrkac.lv