

Projekts „Kompleksu veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Jelgavas pilsētā, I kārtā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/085)

Aicinām vecākus uz **BEZMAKSAS** nodarbību ciklu



Bērnu (0-7 gadi) emocionālā audzināšana

Kad ģimenē ienāk mazulis, vecākiem sākas nebeidzamais jautājumu laiks. Aicinām brīvā un pozitīvā gaisotnē rast atbildes uz daļu no tiem.

Nodarbībās katrs vecāks varēs paskatīties no cita skatu punkta uz savām un bērna attiecībām, uzzināt vairāk par bērna attīstību un audzināšanas principiem, noskaidrot, kā tikt galā ar bērna emocionālajām vai uzvedības grūtībām un iegūt praktiskus padomus un jaunas idejas bērna audzināšanā.

Nodarbību tēmas:

1. Reālais un ideālais priekšstats par šodienas ģimeni. Mazā un lielā pasaule. Kāpēc vajadzīga bērnība? Septiņi mūsdienu bērna veselības priekšnoteikumi.
2. Kā netraucēt bērnam būt emocionāli veselam. Desmit galvenie „ne-”! Bērnu uzvedības traucējumi ģimenē. Zelta likumi vecākiem bērna veselīgākai autonomijai.
3. Emociju klātbūtne un loma vecāku un bērna ikdienas procesos. Bērna personiskā, emocionālā un atmiņā paliekošā pieredze. Septiņi noteikumi jebkāda veida sodiem.
4. Temperaments. Iedzimtība un audzināšana.
5. Psihologiskās barjeras un bērna garīgās veselības veicināšana.
6. Saruna par bērna pierunāšanu, pārliecināšanu, iedrošināšanu, motivēšanu. Uzslava - gandrīz kā zinātne.

Nodarbību datumi: 10.09., 11.09., 01.10., 02.10., 22.10., 24.10.

Nodarbību laiks: plkst. 17.30 - 19.45

Informācija un pieteikšanās:

Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrs,
Svētes iela 33, Jelgava. Tālr.: 63082101, 29222737,
e-pasts: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv, www.zrkac.lv

